

PÚBLICO & PRIVADO

Crie um subteto para seu personagem com base nas informações **públicas**, em seguida crie seu elemento ou elementos **privados**.

PERSONAGEM: Sandra Nogueira.

(Público) Sandra é solitária, sem família, sem filhos, e tem pânico de pessoas. Vive com seu cachorro e odeia a luz do sol.

(Privado):

(Subtexto):

Monólogo DEPRESSÃO (Atriz adolescente ou adulto)

Eu não quero sair do meu quarto! Eu não quero ver ninguém, me deixa em paz! Será que ninguém me entende? Não me interessa se o dia tá lindo lá fora. Esse sol me incomoda, meus olhos doem, eu odeio isso! A única coisa que eu quero agora é dormir. Eu queria poder dormir, dormir e não acordar nunca mais. Se eu pelo menos pudesse sumir daqui. Eu queria poder fechar os olhos e desaparecer da face da terra pra sempre! Toda vez que eu tento fazer o que as pessoas dizem eu acabo me irritando porque ninguém se importa com o que eu realmente quero. Minha mãe diz que eu tenho que sair e encontrar gente nova, fazer novos amigos, mas não dá certo. Eu não sei porque as pessoas vivem sorrindo, isso me irrita, eu não quero ter novos amigos, eu nunca tive um amigo. Meu Deus, que vida sem sentido, toda vez que eu penso nisso a minha cabeça dói, os meus pensamentos aceleram e parece que eu vou explodir. Chega!!! Eu não quero mais saber de conselho de ninguém! Ninguém me conhece, ninguém sabe o que eu sinto. Eu não quero mais isso! Eu não quero mais sentir isso! Essa droga de vida não faz sentido. Eu não aguento mais. Eu não quero mais viver..